

Liebe Patientin, lieber Patient,

*um Ihre **Knieerkrankung** möglichst gut behandeln zu können, bitten wir Sie, die folgenden Fragen zu beantworten.*

Herzlichen Dank!

1. Haben Sie nachts Beschwerden?

- Nein, ich habe nachts keine oder nur unwesentliche Beschwerden
- Nur bei Bewegung oder in bestimmten Liegepositionen
- Ich habe Ruhebeschwerden

2. Haben Sie ein Steifigkeitsgefühl oder Schmerzen nach dem Aufstehen?

- Nein oder höchstens bis zu einer Minute
- Ja, zwischen einer Minute und einer Viertelstunde
- Ja, etwa eine Viertelstunde oder länger

3. Haben Sie Beschwerden, wenn Sie eine halbe Stunde stehen?

- Nein
- Ja

4. Haben Sie Beschwerden beim Gehen?

- Nein
- Nur wenn ich eine längere Strecke gehe
- Ja, wenn ich anfangs zu gehen, habe ich Beschwerden und die nehmen zu, je weiter ich laufe
- Ja, wenn ich anfangs zu gehen, habe ich zunächst Beschwerden, die aber dann nicht schlimmer werden, wenn ich weiterlaufe

5. Haben Sie Beschwerden, wenn Sie vom Stuhl aufstehen, ohne die Arme zu Hilfe zu nehmen?

- Nein
- Ja

6. Wie weit können Sie maximal gehen, gegebenenfalls auch mit Schmerzen?

- unbegrenzt
- Die Gehstrecke ist eingeschränkt, liegt meist aber über einem Kilometer
- etwa einen Kilometer
- etwa 500 - 900 Meter, so dass ich mir noch kleinere Spaziergänge zutraue
- etwa 300 - 500 Meter, so dass ich Alltagsverrichtungen (z.B. Einkaufen) noch erledigen kann.
- Ich kann mich nur noch im Bereich der Wohnung und der nächsten Umgebung bewegen (etwa 100 - 300 Meter)
- Ich kann die Wohnung kaum noch verlassen (weniger als 100 Meter)

7. Verwenden Sie einen Stock oder Gehstützen?

- Nein
- Ich laufe meist mit einem Stock oder einer Gehstütze
- Ich laufe meist an 2 Stöcken oder Gehstützen

8. Schaffen Sie es, die Treppe von einer Etage zur nächsten hinaufzugehen?

- Ja, ohne Schwierigkeiten
- Ja, mit geringer Anstrengung
- Ja, aber ich muss mich schon anstrengen
- Nur mit erheblichen Schwierigkeiten
- Nein, das schaffe ich nicht

9. Schaffen Sie es, die Treppe von einer Etage zur nächsten herunterzugehen?

- Ja, ohne Schwierigkeiten
- Ja, mit geringer Anstrengung
- Ja, aber ich muss mich schon anstrengen
- Nur mit erheblichen Schwierigkeiten
- Nein, das schaffe ich nicht

10. Können Sie sich hinknien oder in die Hocke gehen?

- Ja, ohne Schwierigkeiten
- Ja, mit geringer Anstrengung
- Ja, aber ich muss mich schon anstrengen
- Nur mit erheblichen Schwierigkeiten
- Nein, das schaffe ich nicht

11. Sind Sie in der Lage, auf unebenem Boden zu gehen?

- Ja, ohne Schwierigkeiten
- Ja, mit geringer Anstrengung
- Ja, aber ich muss mich schon anstrengen
- Nur mit erheblichen Schwierigkeiten
- Nein, das schaffe ich nicht